



NOS COUREURS ONT DE LA VEINE
Les jambes lourdes, c'est un des problèmes principaux des coureurs. La solution pour y remédier est d'utiliser des bas de contention ou de compression. Julie nous fait découvrir leur mode de fonctionnement.

A NOTRE TOUR

N°3 // 7 juillet 2010



UN LIONCEAU DANS LA SAVANE
Fabio Felline est le plus jeune coureur du Tour de France 2010. Il allait donc de soi que les plus jeunes journalistes de la Grande Boucle s'intéressent à lui, de cinq années plus âgé qu'eux. Le portrait de ce coureur est signé Anaïs.



Le journal des Jeunes Reporters du Tour de France



LES JEUNES
REPORTERS
DU TOUR

A LA UNE AU CYCLISME LEVANT



Yukiya Arashiro est suivi par une dizaine de reporters japonais

Yukiya Arashiro est le seul coureur japonais du Tour de France. Il n'empêche que le cycliste de Bbox Bouygues Telecom est tout de même suivi par dix journalistes du pays du soleil levant. Tomohiro Hoshino et

Satoski Tsuji sont tous deux reporters. Ils ne sont pas là que pour Arashiro mais pour tous les coureurs. «J'avoue que j'admire Bradley Wiggins», confie Tomohiro Hoshino.

Et pourtant, grâce à ce guerrier qui dans l'esprit ne freine jamais, le Tour de France, encore inconnu au Japon il y a deux ans, a vu sa cote de popularité grimper en flèche. Pourquoi ? La réponse est là : tous les enfants qui font du vélo ont vu Yukiya Arashiro à la télévision et se sont dit qu'ils pourraient faire pareil.

Ses temps libres, il les passe à répondre à des reporters nippons

Selon Jean-René Bernaudeau, le manager des Bouygues, le fait d'avoir un coureur japonais dans son équipe a des atouts économiques : «nous avons des pistes quant à un sponsor japonais.» Il est vrai qu'être sponso-

risé par une marque de la cinquième puissance mondiale serait un véritable gagne-pain.

Quant à l'intéressé lui-même, il dit ne pas faire de différences entre les journalistes européens et les reporters japonais. Malgré tout, l'emploi du temps du meilleur coureur du pays du sushi est surchargé. Ses «temps libres», il les passe à répondre à des reporters nippons.

Alors, avant de venir voir la relève, Yukiya Arashiro continue à être photographié par ces journalistes. A quand un manga sur la vie de ce samouraï des temps modernes ?

● Mathilde

L'AGRÉABLE HOMME DES NEIGES

Il sillonne joyeusement les allées du Village Départ, une écharpe au nom de Skoda sur la poitrine. Le Yéti du Village nous a accordé un entretien.

D'où venez-vous et que faites-vous sur le Tour de France ?
Je viens de très haut dans les Pyrénées. Là où les neiges sont éternelles. Je suis venu sur le Tour avec ma Skoda, un 4x4 qui porte mon nom et qui est proche de la nature. On est descendu des cimes avec mes deux frères, qui animent le podium signature et la ligne d'arrivée. Pour ma part, c'est la

première fois que j'étais domicile dans le Village, où un lointain cousin était déjà présent l'année dernière.

Et qu'est-ce que ça vous fait de passer votre mois de juillet dans le Village du Tour ?

C'est une grande fierté. Je suis un yéti quand même ! C'est peu commun. Je suis très sollicité, surtout par les enfants. Au début, je pensais que les gens auraient peur de moi mais pas du tout. Beaucoup de gens viennent me serrer la patte ou prendre des photos.

Quelles sont vos conditions de vie sur le Tour ?

Pour l'instant je supporte bien le climat mais j'ai hâte que la course rejoigne mes montagnes. Je mange

exclusivement des glaces, et je fais les transferts à pied. Eh oui, c'est robuste un yéti !

Comment voyez-vous la course ?

Oh vous savez, petit homme, je suis très peu le vélo. Mais j'espère bien qu'un jour on organisera aussi un Tour pour les yétis.

● Pierre



Notre sympathique Yéti n'a pas tardé à s'acclimater au Tour de France



A notre Tour, le journal des Jeunes Reporters du Tour de France

Retrouvez le groupe «Les Jeunes Reporters du Tour de France 2010» sur Facebook

ROI EDDY. Dans le cadre d'un reportage avec la RTBF, notre Thomas belge a rencontré le roi. Celui du peloton, Eddy Merckx. Il lui a même remis un exemplaire de notre journal.

TAILLE. Le plus grand coureur du Tour, Stijn Vandenbergh, culmine à 1,99 mètre. Le plus petit, Samuel Dumoulin, mesure 1,59 mètre. La moyenne de notre équipe de journalistes en herbe s'élève à 1,65 mètre.

LE REGIONAL DE L'ETAPE. Lundi soir près de Liège, Thomas était le régional de l'étape. L'occasion pour l'équipe des Jeunes Reporters de passer une soirée «en famille» chez les parents de notre reporter belge.

LE DESSIN DE MATHILDE



NOS COUREURS ONT DE LA VEINE !

Les jambes lourdes, c'est un des problèmes principaux des coureurs. La solution pour y remédier est d'utiliser des bas de contention ou de compression. Ces espèces de grandes chaussettes permettent de favoriser le système veineux en l'activant du bas vers le haut. Elles se portent avant et après une étape pendant deux ou trois heures, et même pendant les transferts dans le bus.

Les coureurs les portent aussi durant les entraînements, mais pas sur les courses, car la fédération internationale les interdit sous prétexte que ces collants aideraient trop les cyclistes.

«Ca a la même forme que des bas pour les femmes», nous explique Sébastien Minard de l'équipe Cofidis. «Ils sont faits sur mesure et on a même nos noms brodés dessus», poursuit-il avec un sourire malicieux.

Des bats pour des hauts ? Y a pas débat ! «Les bas, c'est complémentaire du massage», affirme Romain Faligot, le kiné des Ag2r La Mondiale. Mais esthétiquement, est-ce que ça plaît aux garçons ? Généralement oui, comme nous le dit Nicolas Roche. «Ca dépend des coureurs mais moi j'aime bien.»

Qu'on aime ou pas, les bas de compression finissent toujours par faire une belle jambe aux cyclistes !

● Julie



Sébastien Minard porte les bas pour récupérer

COMME UN CONTE

Il était une fois, au Tour de France, une caravane publicitaire âgée de 80 ans qui offrait cadeaux et accessoires aux spectateurs de la Grande Boucle. Pour espérer obtenir quelque chose, il fallait tout de même se placer avant les 500 derniers mètres. Pour les enfants, les plus petits que nous encore, assister à son passage était magique. Attention toutefois à ne pas se laisser hypnotiser par elle, de peur d'oublier que la raison réelle de leur venue restait la course passionnante qui sui-

vait une heure après.

Maureen était âgée de 8 ans. La résidente de Spa avait les yeux écarquillés et émerveillés d'apercevoir pour la première fois tout le tralala du Tour. Elle portait une casquette Carrefour blanche à pois rouges, agitait d'une main un bob Skoda, de l'autre une main géante PMU. «J'ai bien aimé le grand cheval sur le char qui lançait des grandes mains vertes !», répétait-elle.

Un peu plus loin, il y avait Julien, 9 ans et demi, un sac rempli de chiques

(traduit du liégeois : bonbons) Haribo. Lui avait préféré la caravane Vitel, avec «les gens qui nous arrosaient avec de l'eau.»

Tantôt envoûtante avec ses douces mélodies enchanteresses sortant des voitures, tantôt déroutante avec ses sorcières, ses yétis et ses lions, la caravane resterait un moment inoubliable pour ces enfants. Ils repartiraient avec un sentiment de bonheur, le sac rempli d'un beau butin, et l'envie de revenir très vite.

● Thomas L.

UN LIONCEAU DANS LA SAVANE

Fabio Feline est le plus jeune coureur du Tour de France 2010. A tout juste 20 ans, ce beau turinois est entré dans l'arène grâce à la sélection de son équipe espagnole Footon-Servetto.

Avec ses grands yeux noirs, sa crinière brune et bouclée et sa tunique dorée, ce jeune guépard au profil complet va pouvoir faire preuve de rapidité sur les routes du Tour. Au départ de Rotterdam, Fabio Feline

explique qu'il est là pour aider ses maîtres sprinteurs. Arrivera-t-il à suivre le rythme ? L'objectif est de tenir au moins dix jours et montrer que la jeunesse pointe le bout de son nez. «Pour moi, le Tour de France est une expérience nouvelle.»

Mais pour José-Antonio Fernandez, son directeur sportif, le jeune félin n'est pas assez fort pour chasser dans les grandes plaines durant trois semaines. Fabio Feline s'attaque donc à dix jours de course, de rigueur et de difficultés.

Les pavés avant la montagne lui faisaient peur. Au matin de l'étape



Fabio Feline est entré dans l'arène

Wanze-Arenberg, le lionceau, très concentré, appréhendait la journée. Un sentiment justifié car il est tombé dans le dernier secteur pavé. Heureusement, autour du cou, il porte un pendentif en forme de noix attaché à un fil noir.

Ce porte-bonheur indien lui a été offert par sa petite amie pour lui donner de la chance. Il lui servira aussi de bouclier pour affronter les dures lois de la savane.

● Anaïs

La rédaction
des Jeunes
Reporters



**A.S.O. en association
avec Vélo 101
vous offre le journal
des Jeunes Reporters
du Tour de France
2010**

A NOTRE TOUR

Editeur : Amaury Sport Organisation
253, quai de la Bataille de Stalingrad
Immeuble Panorama B - 92137 Issy-les-Moulineaux.

Réalisation : A.S.O - Vélo 101.

Rédacteurs en chef : Julien Perrot et Magalie Tiercelin

Journalistes : Thomas Coignac, Thomas Lecloux, Pierre Arz,
Julie Pégand, Mathilde L'Azou, Anaïs George-Molland

Contact : Julien Perrot : 06.88.16.77.77

www.letour.fr + www.velo101.com